



L'eleganza nei movimenti e la leggerezza quando con la lama dei pattini taglia la superficie ghiacciata della pista fanno di lei una stella del pattinaggio artistico azzurro e internazionale. I suoi più recenti successi sono un bronzo ai campionati mondiali del 2005, un bronzo (2006) e un oro (2007) nei campionati europei.

Carolina è nata l'8 febbraio 1987 a Bolzano. Sito ufficiale [www.carolina-kostner.it](http://www.carolina-kostner.it)

## La scheda

**Disciplina:** pattinaggio artistico

**Esordi:** a 4 anni

**Tre parole per descriverla:** eleganza, leggerezza, freschezza

**Amo il pattinaggio per...:** la speciale sensazione che si prova in pista

**Il segreto del successo:** tanta concentrazione e spirito di sacrificio

**La dritta beauty:** la pelle al freddo si spacca? Carolina applica due volte al giorno una crema nutriente al miele e all'avena: al mattino e prima di andare a dormire.

**Curiosità:** per coccolare i piedi dopo gli allenamenti li massaggia con la stessa maschera che usa per il viso.

**Sei avvantaggiata se:** hai studiato danza, meglio se classica, quando eri bambina perché ti dona eleganza e raffinatezza, elementi indispensabili nel pattinaggio artistico.

## PATTINAGGIO SU GHIACCIO

# CAROLINA KOSTNER

Tutto quello che ti serve per pattinare



Roces, €74,99



Kayak, €49,00

Canadian Classics  
€42,00



Aigle, €100,00  
il piumino;  
€70,00 il  
maglione



Art&Craf.  
€19,00 ca



De Fonseca,  
€38,50

Salewa,  
€89,90

scendere  
in pista?